

# Fit tijdens en na de behandeling van borstkanker

In deze interactieve bijeenkomst voor (ex-)patiënten met borstkanker bespreken we tips en geven we adviezen om een goede fysieke conditie te krijgen en deze te behouden.

U kunt de bijeenkomst online bijwonen of op locatie (via een groot scherm in een zaal). Neemt u op locatie deel, dan kunt u na de bijeenkomst meedoen aan een work-out.

**Woensdag 31 mei, 09.00 – 10.00 uur**

## Sprekers:

- Sportarts, St. Antonius Ziekenhuis
- Fysiotherapeut, OOFU
- Oncologisch fysiotherapeut, St. Antonius Ziekenhuis

**Bij deze bijeenkomst is ook een ervaringsgelijke aanwezig om haar ervaring over het onderwerp te delen.**

## Programma:

09.00 – 10.00 uur	Bijeenkomst (online of op locatie: in het auditorium van het St. Antonius Ziekenhuis Utrecht of in het Toon Hermans Huis in Tiel)
10.00 – 10.15 uur	Koffie- en theepauze
10.15 – 10.45 uur	Work-out op locatie



Online aanmelden voor deze bijeenkomst kan via **dit [aanmeldformulier](#)**

Vragen over deze bijeenkomst? Mail naar [buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)  
Eerdere webinars terugkijken? **[Klik hier](#)**

**We hopen u binnenkort te zien en spreken!**

*Dit webinar wordt georganiseerd door het St. Antonius Kankercentrum samen met Ziekenhuis Rivierenland Tiel en het Buddyhuis*