

# Buddyhuis-Cirkel



Lukt het je niet om na je behandelingen tegen kanker de draad weer op te pakken?  
Kun je wel wat ondersteuning gebruiken van ervaringsgelijken?

In het Buddyhuis starten we in januari 2023 met een Buddy-Cirkel. In een groepje van maximaal 8 deelnemers delen we ervaringen en kijken we wat er nodig is om weer in je kracht te komen.

Wat is er allemaal gebeurd sinds de diagnose, hoe wil je vanaf hier verder, wat is daarvoor nodig en hoe kun je dat aanpakken op een manier die helemaal bij jou past?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je begeleiding en bespreken we wat jou geholpen heeft. We doen oefeningen die je helpen voelen wat er in jou leeft. Zo ontstaat als vanzelf een bron van tools die jou verder kunnen helpen.

Wat we niet doen is elkaar redden, iets 'fixen' of oplossingen aandragen. Zo kan iedereen haar eigen (veer)kracht ontdekken en manieren vinden om haar plek in het leven weer te vinden.

Voor meer informatie of om je aan te melden voor de Buddy-Cirkel kun je contact opnemen via: [buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl](mailto:buddyhuis@antoniuziekenhuis.nl)

