

Activiteitenagenda Buddyhuis september 2023



Woensdag 6 september

- 08.45 - 09.45 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (sportief tempo)*
10.00 - 11.00 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (ontspannen/rustig tempo)*
13.00 - 15.00 uur Crea-tafel, vrije inloop, schuif aan met eigen creatief werk
Locatie: Antonius Lounge, St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, 1e etage

Woensdag 13 september

- 08.45 - 09.45 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (sportief tempo)*
10.00 - 11.00 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (ontspannen/rustig tempo)*
13.00 - 15.00 uur Crea-tafel, vrije inloop, schuif aan met eigen creatief werk
Locatie: Antonius Lounge, St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, 1e etage

Donderdag 14 september

- 10.00 - 13.00 uur KMI Mammacare - Voorlichting over protheses, lingerie en huidtherapie
Locatie: Antonius Lounge, St. Antonius ziekenhuis Utrecht, 1e etage
Vrije inloop, dus ook zonder poliklinische afspraak die dag

Woensdag 20 september

- 08.45 - 09.45 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (sportief tempo)*
10.00 - 11.00 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (ontspannen/rustig tempo)*
13.00 - 15.00 uur Crea-tafel, vrije inloop, schuif aan met eigen creatief werk
Locatie: Antonius Lounge, St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, 1e etage

Woensdag 27 september

- 08.45 - 09.45 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (sportief tempo)*
10.00 - 11.00 uur Wandelen in het Máximapark Utrecht Leidsche Rijn (ontspannen/rustig tempo)*
13.00 - 15.00 uur Crea-tafel, vrije inloop, schuif aan met eigen creatief werk
Locatie: Antonius Lounge, St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, 1e etage

*Graag vooraf aanmelden via email: buddyhuis@antoniusziekenhuis.nl



Een nieuwe Buddy-cirkel start bij aanmelding van minimaal 6 deelnemers.