

STICHTING BUDDYHUIS

JAAR VERSLAG 2024



INHOUD

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

ONZE KOERS

ONDERZOEK EN SAMENWERKING

HOOGTEPUNTEN 2024

GROEI, VERDIEPING EN VERBINDING

NIEUWE DOELGROEPEN EN THEMATIEK

VERDIEPING VAN BESTAANDE - EN START NIEUWE SAMENWERKINGEN

BUDDYZORG IN BEWEGING, LOKALE KRACHT EN BETROKKENHEID

VERBINDING ALS FUNDAMENT

BUDDYZORG IN BEELD

VOORUITBLIK OP 2025

FINANCIEEL VERSLAG

FONDSENWERVING

CORPORATE GOVERNANCE & CONTACT

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



**ANNEMIEK
DOEKSEN**

Voorzitter Stichting Buddyhuis

Met trots presenteer ik u het jaarverslag 2024 van Stichting Buddyhuis. Dit jaar stond in het teken van groei, verdieping en verbreding. Onze missie om psychosociale ondersteuning te bevorderen via buddyzorg breidt zich uit – niet alleen binnen de oncologie, maar ook naar mensen met andere ingrijpende diagnoses, zoals hartafwijkingen, en naar ouders van zieke kinderen. In al deze situaties blijkt contact met iemand die een vergelijkbare ervaring heeft gehad van grote waarde te zijn.

Buddyzorg is mensenwerk. Het succes ervan staat of valt met de juiste match. In samenwerking met lokale projecten investeren we veel tijd en aandacht in het zorgvuldig koppelen van deelnemers aan buddy's die altijd ervaringsdeskundig zijn, en waar nodig aanvullend opgeleid. Deze buddy's zijn verbonden aan de lokale context – afgestemd op het regionale zorglandschap, de populatie en het lokale DNA. Een goede match draagt direct bij aan vertrouwen, emotionele ondersteuning en praktische veerkracht. Het verschil dat dit maakt tijdens en na het behandeltraject is vaak levensgroot.

Co-creatie en patiënten participatie blijven de kern van alles wat we doen. Stichting Buddyhuis is daarbij het verlengstuk van de zorg: geen zorgverlener, maar ook geen buitenstaander. Wij ondersteunen lokale initiatieven bij implementatie, training, borging en evaluatie. Buddyzorg wordt zo een structureel onderdeel van het zorgpad. Door ervaringsdeskundigheid in te bedden in de praktijk, wordt gedeelde besluitvorming versterkt en kunnen patiënten met meer vertrouwen keuzes maken over hun behandeling en herstel.

“Delen is helen” – dat motto klonk dit jaar vaker dan ooit. De buddy’s die via lokale initiatieven worden ingezet, zijn zichtbaar en bereikbaar op plekken waar patiënten zich veilig voelen: ziekenhuizen, oncologiecentra, revalidatieafdelingen. Zorgverleners erkennen de waarde van buddyzorg en noemen het actief in gesprekken met patiënten. Dat werkt: wanneer een professional een buddy aanbeveelt, staan mensen hier veel sneller voor open.

De impact reikt verder dan de spreekkamer. Buddyzorg leidt tot minder verwijzingen naar medische psychologie, kortere consulten en – soms – een snellere terugkeer naar werk. Deze maatschappelijke winst benadrukt het belang van duurzame inbedding.

Stichting Buddyhuis ontwikkelt zich steeds meer tot kenniscentrum voor buddyzorg. Vanuit een landelijk consortium ondersteunen we lokale initiatieven met kennisdeling, projectimplementatie en evaluatie. We stimuleren wetenschappelijk onderzoek en werken samen met zorgorganisaties aan een heldere blauwdruk voor duurzame inbedding. Structurele borging, meetbare impact en een toekomstbestendige financieringsstructuur zijn hierbij onze speerpunten.

In 2024 hebben we wederom gezien dat echte aandacht en gedeelde ervaring van onschatbare waarde zijn. Namens het bestuur wil ik alle betrokkenen bedanken: de lokale teams, buddy’s, deelnemers, professionals, partners en donateurs. Dankzij jullie inzet groeit niet alleen ons bereik, maar vooral onze betekenis.

Met hartelijke groet,



Annemiek Doeksen

Voorzitter Stichting Buddyhuis



ONZE KOERS

VISIE

Wij geloven in de kracht van verbinding tussen mensen die vergelijkbare ervaringen delen. Buddyhuis streeft naar een zorglandschap waarin buddyzorg (peer support) structureel onderdeel is van het zorgproces, met extra aandacht voor kwetsbare groepen en mensen met bijvoorbeeld een taalbarrière. Door deze verbondenheid willen we bijdragen aan een toekomst waarin geen patiënt er alleen voor staat.

MISSIE

Buddyhuis biedt patiënten die geconfronteerd worden met een ingrijpende medische diagnose, zoals kanker, de kracht van herkenning en gedeelde ervaring. Door hen te koppelen aan een ervaringsdeskundige buddy, bieden we emotionele steun en praktische handvatten om samen om te gaan met de onzekerheden en uitdagingen van hun ziekteproces.

ONDERZOEK EN SAMENWERKING

De ziekenhuizen zijn met elkaar verbonden binnen een consortium. Binnen dit samenwerkingsverband delen we ervaringen over de verschillende Buddyhuis-initiatieven, evalueren we onze aanpak en werken we samen aan de verdere ontwikkeling en wetenschappelijke onderbouwing van buddyzorg. Zo verbeteren we de kwaliteit, kunnen we meer buddyvragen beantwoorden en vergroten we de impact.

Buddyhuis is dus geen nieuw of experimenteel initiatief meer; wij hebben inmiddels een bewezen aanpak die reeds succesvol is geïmplementeerd in verschillende ziekenhuizen en zorginstellingen. Onze methodiek, gebaseerd op geavanceerde matchmaking en een robuust ondersteuningsmodel, heeft aantoonbare impact. Wij beschikken over een goed functionerende stichting met ANBI-status, een zorgvuldig ontwikkeld matchmakingproces, een speciaal ontwikkelde applicatie die voldoet aan alle privacy- en kwaliteitsstandaarden, een uitgebreide website en bestaande sponsorrelaties.



HOOGTEPUNTEN 2024



GROEI, VERDIEPING EN VERBINDING

In 2024 heeft Stichting Buddyhuis samen met haar partners en lokale projecten opnieuw belangrijke stappen gezet in het versterken, verbreden en verdiepen van buddyzorg. Steeds met één centrale focus: het faciliteren van betekenisvolle 1-op-1 verbindingen tussen mensen met gedeelde ervaring. Dit jaar stond in het teken van uitbreiding naar nieuwe patiëntengroepen, opschaling binnen ziekenhuizen en verdieping in thematische behoeften.

* “Sinds ik mijn buddy heb, voel ik me minder alleen.”

* “Buddyhuis gaf me een manier om mijn eigen ervaring in te zetten voor een ander.”



NIEUWE DOELGROEPEN EN THEMATIEK

In 2024 zette Buddyhuis belangrijke stappen in het verbreden van buddyzorg naar nieuwe doelgroepen buiten de oncologie. De behoefte aan ervaringsgerichte ondersteuning blijkt ook groot bij mensen met andere ingrijpende diagnoses én bij ouders van zieke kinderen.

- Buddyzorg voor ouders kreeg een stevigere plek binnen het Wilhelmina Kinderziekenhuis. Ouders van kinderen met een lichamelijke aandoening – zoals een darmaandoening of een vroeggeboorte (NICU) – vonden hier herkenning en steun via een ervaringsdeskundige buddy.
- In het Radboudumc werden er ouders van kinderen met psychische aandoeningen aan elkaar gekoppeld – een doelgroep waarin ervaringskennis een sleutelrol speelt bij het omgaan met zorgen, overbelasting en langdurige onzekerheid.
- De doelgroep ‘Jong, vrouw en kanker’ werd actiever benaderd via themabijeenkomsten en matching op specifieke levensvragen zoals vruchtbaarheid, relaties en toekomstperspectief.
- Er zijn concrete eerste stappen gezet in buddyzorg voor mannen met kanker, onder andere via bijeenkomsten in het St. Antonius Ziekenhuis en de vorming van de eerste buddykoppels.
- Binnen het thema kanker en werk zijn koppelingen tot stand gekomen op basis van gedeelde ervaringen rondom werkhervatting, re-integratie of het omgaan met verlies van werk.
- Naast oncologie is buddyzorg ook in de praktijk gebracht binnen het domein cardiologie, met opschaling naar meerdere universitaire ziekenhuizen.

Ook zijn in 2024 verkennende gesprekken gestart met zorgverleners, organisaties en ervaringsdeskundigen op andere terreinen waar de meerwaarde van buddyzorg zich aandient. Denk hierbij aan: psychische aandoeningen (bij jongeren en volwassenen), diabetes, spina bifida, de ziekte van Parkinson en endometriose. Deze gesprekken vormen de basis voor toekomstige projecten, met als uitgangspunt: zorg waar ervaring centraal staat, en mensen elkaar ondersteunen op basis van gelijkwaardigheid en herkenning.

VERDIEPING VAN BESTAANDE - EN START NIEUWE SAMENWERKINGEN



Kick off buddyzorg in Alrijne Ziekenhuis

- * In het WKZ is buddyzorg uitgebreid naar o.a. de NICU-afdeling.
- * Alrijne Ziekenhuis bereidt implementatie voor binnen het borstkankerzorgpad.
- * Het St. Antonius ziekenhuis startte een studie naar buddyzorg bij alvleesklierkanker.



Buddyhuis in Franciscus Vlietland

- * Vanuit het LUMC wordt het buddyzorg cardiologieproject opgeschaald naar andere UMC's.
- * Opening Franciscus Buddyhuis, een ontmoetingsplek voor kankerpatiënten en hun naasten.

BUDDYZORG IN BEWEGING, LOKALE KRACHT EN BETROKKENHEID

- Wandelgroepen breidden uit en stimuleren laagdrempelige ontmoeting.
- Verwenzorgdagen boden ontspanning en versterkten de community.
- Buddytrolleys en Buddyberen vergroten zichtbaarheid in ziekenhuizen.
- Vrijwilligersteam startte met maken van hartenkussens voor patiënten.
- Samen met co-assistenten organiseerden we het Buddyberen Ziekenhuis voor kinderen van zieke (groot)ouders.



Bij alle activiteiten stond steeds de kracht van de 1-op-1 koppeling centraal. Of het nu ging om jongeren, ouders, werkenden of ouderen: steeds opnieuw werd gezocht naar de juiste match tussen twee mensen die elkaars verhaal (h)erkennen.

VERBINDING ALS FUNDAMENT

Bij Buddyhuis draait alles om échte verbinding. In 2024 vonden honderden mensen elkaar in een buddyrelatie gebaseerd op gelijkwaardigheid en gedeelde ervaring. Soms lopen ze samen op, soms biedt de één steun vanuit een stap verder – altijd passend bij de situatie.

Juist in een ziekenhuis op bijvoorbeeld de NICU, is die balans belangrijk. Een buddy moet stevig staan om er voor een ander te kunnen zijn, zonder het over te nemen. Geen begeleiding, maar nabijheid. Samen.

We delen onze missie online, maar de echte impact ontstaat in de ontmoeting: een blik van herkenning, een stil moment, een luisterend oor.

In 2024 groeide Buddyhuis verder. Met ontmoetingen, verhalen, symbolische gebaren als de Buddyberen, en samenwerking in zorginstellingen door het hele land, verstevigen we onze plek in de zorg.



[Link naar YouTube - Het verhaal achter Stichting Buddyhuis - Initiatiefnemers aan het woord](#)

Impact laat zich niet vangen in cijfers, het zit in wat mensen voor elkaar betekenen. In kleine momenten ontstaat iets groots: vertrouwen, herkenning, veerkracht. Daar ligt de kracht van buddyzorg.

We werken samen met onderzoekers om die impact zichtbaar te maken. Niet om te meten wat telt, maar om te begrijpen wat raakt.

In dit verslag laten we de mensen zelf spreken. Buddy's die met hun verhaal laten zien wat echte verbinding teweegbrengt.

BUDDYZORG IN BEELD



[LINK NAAR YOUTUBE - JAIMIE, MARIANNE, IRENE & SUZAN - WIJ? WIJ ZIJN BUDDY'S](#)



[LINK NAAR YOUTUBE - KOEN & JOHN - WIJ? WIJ ZIJN BUDDY'S](#)



[LINK NAAR YOUTUBE - AMANDA & MEIJKE - WIJ? WIJ ZIJN BUDDY'S](#)

VOORUITBLIK OP 2025

In 2025 zet Buddyhuis koers naar verdere professionalisering en landelijke verankering van buddyzorg. Met focus op kennisdeling, samenwerking en structurele inbedding bouwen we aan een stevig fundament voor de toekomst.

Landelijk consortium

We brengen partners samen om kennis, onderzoek en methodieken te delen. Zo ontstaat een stevig netwerk voor gezamenlijke ontwikkeling en kwaliteitsborging.

Kennisteam uit de praktijk

Coördinatoren van buddy-initiatieven bundelen hun ervaring in een lerend netwerk. Wat werkt, wat niet, en waar liggen kansen? Samen leren we verder.

Wetenschapscommissie

Een nieuwe commissie richt zich op het stimuleren en afstemmen van onderzoek naar buddyzorg – voor verdieping, onderbouwing en innovatie.

Transmurale pilot borstkanker

In een nieuwe pilot verkennen we hoe buddyzorg breder kan worden ingezet, van ziekenhuis tot thuissituatie – over lijnen heen.

Duurzame groei & financiering

We versterken onze organisatie en zoeken samen met zorgpartners naar structurele en toekomstbestendige financiering, passend binnen het zorgsysteem.



FINANCIIEEL VERSLAG

Zie ook 'Standaardformulier publicatieplicht 2024 - ANBI'



Stichting Buddyhuis
Soestwetering 1
3543 AZ Utrecht

Almere, 20 juni 2025

Geacht bestuur,

Hierbij brengen wij u het rapport uit omtrent de jaarrekening 2024 van de door u bestuurde stichting.

De jaarrekening is samengesteld aan de hand van de door u verstrekte gegevens. De verantwoordelijkheid voor de juistheid en volledigheid van die gegevens en de hierop gebaseerde jaarrekening berust bij het bestuur van de stichting.

Onze werkzaamheden bestonden, overeenkomstig in Nederland algemeen aanvaarde richtlijnen met betrekking tot samenstellingsopdrachten, in hoofdzaak uit het verzamelen, verwerken, rubriceren en samenvatten van financiële gegevens.

Op basis van de verstrekte gegevens hebben wij de jaarrekening samengesteld in overeenstemming met de in Nederland algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving en met de wettelijke bepalingen inzake de jaarrekening.

Inhoudsopgave:	Pagina:
1. Algemeen	3
2. Balans	4
3. Toelichting op de balans	6
4. Staat van baten en lasten	7
5. Toelichting op staat van baten en lasten	8

Hoogachtend,

Mike van Alen RBC
Register Belastingconsulent

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis

Blad: 3

Algemeen

Ondernemingsvorm:

De ondernemingsvorm is een Stichting.

Inschrijving KVK:

De onderneming staat ingeschreven onder dossiernummer 76146014 in de Kamer van Koophandel te Amsterdam.

Vestigingsadres:

De stichting is gevestigd aan de Soestwetering 1 te Utrecht.

Doelstelling:

De stichting Buddyhuis heeft ten doel het op een zo laagdrempelig mogelijke manier samenbrengen van (ex-)kankerpatienten en hun naasten om ervaringen te delen, als vraagbaak te fungeren, activiteiten te ontplooiën en adviezen te geven teneinde de levenskwaliteit van deze personen te verbeteren, zowel voor, tijdens als na de ziekte.

Bestuursamenstelling per 31 december 2024

Voorzitter:	A. Aalbers-Doeksen
Vice-voorzitter	P. Bouw
Penningmeester	F.P. van der Mark
Algemeen bestuurslid	C.R. Thijsen-Basart
Algemeen bestuurslid	J. Verbeek-Nijhof

Personeel:

In 2024 waren er geen medewerkers in dienst.

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis

Blad: 4

Balans

Activa

31-12-2024 31-12-2023

Materiele vaste activa

Inventaris	€ 1.594	€ 2.870
Software	€ 0	€ 0
	€ 1.594	€ 2.870

Viottende activa

Debiteuren	€ 0	€ 0
Overige vorderingen	€ 0	€ 0
	€ 0	€ 0

Liquide middelen

Banktegoeden	€ 58.872	€ 37.706
	€ 58.872	€ 37.706

Activa

€ 60.466 € 40.576

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis

Blad: 5

Balans

Passiva

31-12-2024 31-12-2023

Eigen vermogen

Algemene reserve	€ 5.456	€ 6.760
Resultaat huidig jaar	€ 54.560	-€ 1.304
	€ 60.016	€ 5.456

Kortlopende schulden en overlopende passiva

Crediteuren	€ 0	€ 6.962
Belastingen	€ 0	€ 0
Overlopende passiva	€ 450	€ 28.158
	€ 450	€ 35.120

Passiva

€ 60.466 € 40.576

FINANCIEEL VERSLAG

Zie ook 'Standaardformulier publicatieplicht 2024 - ANBI'

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis Blad: 6

Toelichting op de balans

Materiële vaste activa

De stichting is betrokken bij de ontwikkeling van een applicatie voor buddyzorg, Buddy4Care. Na volledige in gebruik name van de applicatie wordt het deel van de ontwikkelingsbedrag behorende bij de Stichting Buddyhuis geactiveerd.

Debiteuren

De vorderingen worden gewaardeerd tegen de nominale waarde. Noodzakelijk geachte voorzieningen voor het risico van oninbaarheid worden in mindering gebracht.

Overige vorderingen

Vorderingen worden verantwoord tegen de nominale waarde.

Liquide middelen

De liquide middelen staan, voor zover niet anders vermeld, ter vrije beschikking van de stichting en betreffen de direct opelsbare vorderingen op kredietinstellingen en kasmiddelen. Saldo conform afschrift ultimo het boekjaar.

ING Bank € 58.872

Eigen Vermogen

Algemene reserve: betreft de algemene reserve van de stichting.
Continuïteitsreserve: reserve om maximaal 1,5 jaar de jaarlijkse kosten te kunnen dragen.
Bestemmingsreserve: deze wordt gevormd door het bestuur.

Crediteuren

De crediteuren worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.

Belastingen

De stichting is vrijgesteld van de vennootschapsbelasting.

Overlopende passiva

De overlopende passiva betreffen de schulden met een looptijd van ten hoogste een jaar. Deze worden gewaardeerd tegen de nominale waarde.
Nog te betalen administratiekosten € 450

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis Blad: 7

Staat van baten en Lasten

	2024	2023
Bruto bedrijfsresultaat		
Donaties en sponsoring	€ 136.950	€ 197.163
Inkoopwaarde diensten	-€ 69.408	-€ 116.287
	€ 67.542	€ 80.876
Afschrijvingen		
Afschrijving inventaris	€ 1.276	€ 1.276
Afschrijving software	€ 0	€ 0
	€ 1.276	€ 1.276
Overige bedrijfskosten		
Verkoopkosten	€ 8.317	€ 2.812
Kantoorkosten	€ 371	€ 378
Andere kosten	€ 2.709	€ 77.412
	€ 11.397	€ 80.602
Financiële baten en lasten		
Rentelasten en baten en soortgelijke kosten	€ 309	€ 302
	€ 309	€ 302
Buitengewone resultaten		
Baten en lasten	€ 0	€ 0
	€ 0	€ 0
Resultaat voor belasting	€ 54.560	-€ 1.304

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis Blad: 8

Toelichting op de staat van baten en lasten

Donaties en sponsoring

Opbrengst van de donaties en sponsoring € 136.950

Inkoopwaarde diensten

Inkopen tbv diensten € 18.541
Implementatie en begeleiding van nieuwe en bestaande initiatieven € 0
Algehele operatie stichting, marketing en fondsenwerving € 50.867
€ 69.408

Afschrijvingen

Inventaris € 1.276
Software € 0
€ 1.276

Verkoopkosten

Website stichting € 1.143
Marketing en reclame € 6.096
Vrijwilligersbijdragen € 700
Overige verkoopkosten € 378
€ 8.317

Kantoorkosten

Porto € 8
Verzekeringen € 363
€ 371

Andere kosten

Administratiekosten € 591
Accountantskosten € 2.118
Overige kosten € 0
€ 2.709

Financiële baten en lasten

Bankkosten € 309

Jaarrekening 2024

Stichting Buddyhuis Blad: 9

Toelichting en akkoord bestuur

Toelichting:

Het bestuur stelt voor het resultaat over 2024 toe te voegen aan de algemene reserve.

Utrecht, 20 juni 2025

A. Aalbers-Doeksen, voorzitter

P. Bouw, vice voorzitter

F.P. van der Mark, penningmeester

FONDSENWERVING

SPONSORING

Leeuwendaal Advies
Wessels Trainingen
Talenten & Reams
Novartis
Pfizer
Rituals
Vermaat
KMI Home Care & Mammacare
Vezzino
Pro Beer
Reflower
Stichting Leidsche Rijn Sportief
Transavia
Google - Online Giving Foundation

GIFTEN

KWF Kankerbestrijding
Tiny en Anny van Doorne fonds
Vaillantfonds
G.Ph. Verhagen-Stichting
Stichting Physico
Stichting Voorzorg Utrecht
St. Antonius Ziekenhuis
RDO Balije van Utrecht
Stichting Fonds 1818
Stichting bevordering van Volkskracht
Stichting Willemien Cohen
van Ommeren - de Voogt Stichting

Naast sponsoring en giften heeft Stichting Buddyhuis afdracht verkoop loten ontvangen van de Vriendenloterij

In 2024 heeft er een fondsenwervend evenement plaatsgevonden:
Buddyloop - Loop van Leidsche Rijn

**WIJ DANKEN ALLE GULLE GEVERS, OOK
DIE NIET MET NAAM VERMELD WILLEN
WORDEN!**

CORPORATE GOVERNANCE

Stichting Buddyhuis is een goededoelenorganisatie en voelt zich verantwoordelijk om transparant verantwoording af te leggen aan donateurs en de maatschappij. Het bestuur staat voor integriteit, openheid en zorgvuldige besteding van middelen. Buddyhuis voldoet aan de regels voor ANBI-instellingen en handelt conform heldere afspraken over doelen, werkwijze en resultaten.

Het bestuur van Stichting Buddyhuis bestaat op 31 december 2024 uit:

A. Aalbers-Doeksen - Initiatiefnemer en Voorzitter

P. Bouw - Vice-voorzitter

F.P. van der Mark - Penningmeester

J. Verbeek-Nijhof - Algemeen bestuurslid

C.R. Thijsen-Basart - Algemeen bestuurslid

De dagelijkse operatie ligt bij:

Femke Riel Initiatiefnemer, Projectmanagement en kwartiermaker (freelance)

Renske Gresnigt Buyukhiz, Ervaringsdeskundige Zorg en Welzijn in opleiding

Ineke Roelfsema, Ervaringsdeskundige Zorg en Welzijn in opleiding

Jeroen Mouw Fondsenwerving (freelance)



CONTACT

Stichting Buddyhuis
www.buddyhuis.nl
info@buddyhuis.nl

Bezoekadres:
Soestwetering 1
3543 AZ, Utrecht

Postadres:
Secretariaat Buddyhuis (Mieke Luijt)
Postbus 2500, 3430 EM, Nieuwegein

IBAN: INGB 0008 3897 70
KvK nummer: 76146014